



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Квеста «#ДЫМУНЕТ»
в рамках социально-оздоровительного
проекта «ЗОЖИКИ»**

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Квест «#ДЫМУНЕТ» (далее - Квест) проводится с целью повышения уровня знаний у обучающихся о здоровом образе жизни и вреде курения.

1.2. Предусматривается решение следующих задач:

- развитие интеллектуальной и физической активности обучающихся в области здоровьесбережения;
- повышение уровня знаний в области здорового образа жизни;
- проверка функциональной возможности дыхательной системы;
- развитие коммуникабельных навыков;
- развитие логического образного мышления.

2.ОРГАНИЗАТОРЫ КВЕСТА

2.1. Разработчиками и организаторами мероприятий в рамках проекта, реализуемого на базе Центра Здоровьесбережения факультета физической культуры и безопасности жизнедеятельности, является инициативная группа студентов под руководством Ероховой Натальи Валерьевны, заведующей кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности.

2.2. Оргкомитет Квеста состоит из членов инициативной группы студентов ФГБОУ ВО «МАГУ».

2.2.1. Оргкомитет Квеста осуществляет подготовку мероприятия и несет ответственность за его проведение, также является членами жюри Квеста.

2.2.2. Оргкомитет Квеста выполняет следующие функции:

- разработка Положения Квеста;
- обеспечение проведения Квеста и подведение его итогов в соответствии с настоящим Положением;
- контроль за соблюдением правил Квеста;
- принятие решений в спорных ситуациях.

3. УЧАСТНИКИ КВЕСТА И РЕГИСТРАЦИЯ

3.1. Участниками являются обучающиеся 1-2 курсов колледжа МАГУ и студенты 1 курса ФГБОУ ВО «МАГУ» очной формы обучения.

3.2. Все участники команд перед началом Квеста обязаны пройти ознакомление с правилами техники безопасности, придерживаться рекомендаций по вопросам профилактических мероприятий в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID 19). Зрители и болельщики на Квест не допускаются.

3.3. Для участия в Квесте необходимо направить Заявку.

3.4. Прием Заявок осуществляется до 18.11.2020 г. на адрес электронной почты: infozozhik@gmail.com (с указанием КВЕСТ «#ДЫМУНЕТ» в теме сообщения) или ВКонтакте по адресу: https://vk.com/zozhik_info

4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Квест пройдет **19.11.2020** г. в Мурманском арктическом государственном университете, по адресу ул. Коммуны, д. 9. Начало в **14:00**. Место сбора команд будет отправлено капитану за час до старта.

4.2. Организаторы оставляют за собой право перенести дату проведения Квеста, предупредив об этом заявленных участников, не менее, чем за 2 дня до даты проведения.

4.3. В случае если команда не сможет участвовать в Квесте, она обязана предупредить организаторов как минимум за 1 день до проведения мероприятия.

5. ОПИСАНИЕ КВЕСТА

5.1. Участие в Квесте подразумевает полное ознакомление и согласие Участников с настоящим Положением.

5.2. Для участия допускается команда из 4-5 человек. Также в обязательном порядке выбирается название команды и её капитан. Сбор команд проходит в ФГБОУ ВО «МАГУ», по адресу ул. Коммуны д. 9, где команде разъясняются основные правила Квеста. Затем команда получает от организационного комитета задание, необходимое для начала Квеста.

Вся команда на протяжении Квеста должна двигаться согласно заданию (далее – Точкам) в полном составе, при невыполнении этого условия команда снимается с участия.

По прибытии в Точку участники выполняют задание (спортивная или интеллектуальная направленность). Время прохождения каждой контрольной Точки – 10 минут.

Время прохождения Квеста составляет приблизительно 1 час. На выполнение каждого задания выделяется 10 минут. Правильность и качество выполнения задания определяет организатор на Точке и выставляет определенное количество баллов по инструкции.

Все набранные командой очки заносятся организатором в Протокол на контрольных точках. По окончании Квеста подсчитывается общая сумма баллов и определяются команды, занявшие, соответственно, первое, второе и третье места.

6. ИТОГИ КВЕСТА И НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

6.1. Все участники по окончании Квеста награждаются Дипломами (1,2,3 место), сертификатами участника и ценными подарками.

7. ОТЧЕТ О КВЕСТЕ

7.1 Результаты Конкурса освещаются в социальной сети ВКонтакте, Instagram, Facebook, ОК, а также на сайте МАГУ.

ЗАЯВКА
для участия в социально – оздоровительном проекте
«ЗОЖИКИ»

(при наличии образовательной организации)

1. Направляющая образовательная организация	Полное наименование образовательной организации	
	Юридический и фактический адрес	
	Телефон	
	E-mail	
2. Руководитель		
3. Контактное лицо	ФИО	
	Должность	
	Контактный телефон	
	E-mail	

СВЕДЕНИЯ ОБ УЧАСТНИКАХ

№ п/п	ФИО	Дата рождения (полностью)	Сведения об учебе*	Номер телефона
К				
2				
3				
4				
5				
6				

« _____ » _____ 20 ____ г.

_____ (Подпись)

_____ (ФИО Руководителя образовательной организации)

* Сведения об учебе:

Для обучающихся школ необходимо указать: полное название образовательной организации, класс, литеру класса.

Для студентов университета/колледжа необходимо указать: полное название образовательной организации, курс, группу.

**Данная информация заполняется в электронном виде и отправляется на почту Организаторов Проекта infozozhik@gmail.com или в группу вКонтакте https://vk.com/zozhik_info*